

本気でサッカーができる

高校がヨコにある



 第一学院高等学校 高萩校

スポーツコース(サッカー部)

通信制のメリットを最大限に活用し、学習時間とトレーニング時間を効果的に確保。「プラスサイクル指導」をベースとした「競技成績向上」と「社会で活躍できる人材育成」を行います。



- ★専門スタッフによる充実したトレーニング
- ★試合映像から自己・チーム単位での振り返りスキルアップ
- ★全国高等学校体育連盟への加盟による全日制大会への出場

歴史・実績

- 平成 19 年 スポーツコース・サッカー部 開設
茨城県高等学校体育連盟(サッカー専門部) 加盟
- 平成 22 年 茨城県高校サッカー新人大会 準優勝
第 89 回全国高等学校サッカー選手権大会茨城県大会 準優勝
- 平成 23 年 茨城県高校サッカー新人大会 初優勝
高円宮杯 U-18 サッカーリーグ I 部優勝
- 平成 24 年 高円宮杯 U-18 プリンスリーグ関東 II 部参入
茨城県高校サッカー新人大会 2 年連続優勝
- 平成 25 年 高円宮杯 U-18 サッカーリーグ I 部優勝
- 平成 26 年 第 93 回全国高校サッカー選手権茨城県大会県大会 優勝
- 平成 27 年 第 94 回全国高校サッカー選手権茨城県大会県大会 準優勝



出身チーム一覧



クラブドラゴンズ柏 / ジュノーFC水戸 / トラウム SV / レジェンド熊谷 / ジュビロ掛川 / 那珂第一中学校 / 小名浜第一中学校 / 日高中学校 / 青森山田中学校 / AC ミラン佐倉 / ソーニョ掛川 / 国分寺市立第一中学校 / プエブラ FC / 真岡市立大内中学校 / 東京チャンプ FC / 大久保中学校 / 伊丹 FC / アイデンティみらい / 都和中学校 / 坂本中学校 / セゾン FC / FCバンディエラ常陸太田 / 柏レイソル / ジュビロ磐田 / 川崎市立京町中学校 / SHIRAOKA K's FC / 川口市立戸塚西中学校 / FOURWINDS/AVS 群馬エヴォリスタ U-15 / 石岡アセンブル FC / FCVIALA 水戸 / IRIS 生野 / 栃木ウーヴァ FC / 柏レイソル A.A. 野田 / FC ヴィアージャ / 浜松開誠館中学校 / 長町中学校 / 豊岡中学校 / ザスパクサツ群馬

スタッフ紹介

監督：高橋 秀弥

高校サッカーの現場に28年間携わり、日本体育大学女子サッカー部にてコーチとして全日本インカレ優勝を2度経験。また、高校サッカー監督として、埼玉県で準優勝2回、女子では全国の高校ユース年代の大会で優勝するなど、数々の戦績を残してきた。

教え子には、日の丸を背負う女子日本代表選手やJリーガーなどを多く日本サッカー界に多数輩出している。2018年4月から第一学院高校サッカー部の監督として着任。

ヘッドコーチ：小倉 拓真

茨城県の日立商業高校を卒業後に新潟経営大学に入学。2014年から同校のサッカー部コーチとして活躍し、トップチームのコーチや北信越フットボールリーグ(1部)に所属するチームの監督などを務めた。26歳の若さでA級コーチジェネラルライセンスを取得。また、北信越大学選抜チームの監督として活動し、デンソーカップチャレンジサッカー熊本大会にて、関東B・北信越選抜コーチとして優勝した戦績を持つ。2019年4月から第一学院高校サッカー部のヘッドコーチとして着任。

GK コーチ：武藤 敏道

立正大学サッカー部卒業後、クマガヤSC・三菱養和巣鴨ジュニアユースや高校などでGKコーチとして活躍。選抜チーム指導歴としては、関東GKキャンプチーフ・U13-15埼玉県トレセン・ぎふ清流国体埼玉県少年男子チームのGKコーチを歴任。2016年からJリーグに活動の場を移し、J3グルージャ盛岡のトップチームアシスタントGKコーチ・アカデミー全体GKコーチに就任し、GKを2種登録選手、岩手県国体少年男子チーム、東北GKキャンプメンバー選出等の実績。2018シーズンにはJ3藤枝MYFCのトップチームGKコーチとして活躍。GKコーチとして活動してきたなかで、指導したGKを県選抜、関東選抜、年代別日本代表選手へと育成、現在もJリーグでプレーするGKを多数育成してきた。

寮監・コーチ：原 尚迪

福岡県の高校を卒業し、金沢星稜大学に入学。サッカー部に所属し、総理大臣杯やインカレ(全日本学生大会)など全国大会を経験。選手としてプレーする一方、大学4年間と卒業後の2年間に星稜サッカークラブのコーチを務める。在学中に2級審判員とC級コーチの資格を取得。

2020年4月から第一学院高校サッカー部コーチ及びサッカー部寮寮監として着任。

1 週間の流れ

	午前	午後
月	休養日	
火	A 練習	B 自主練習/清掃
水	練習 C	練習
木	練習	D 実学講義
金	E 学校登校 (スクーリング)	F 練習
土	練習または試合 G	
日	練習または試合	

休養/自主学習
H



07:00	起床
07:30	朝食
	準備・移動
9:30~ 12:00	午前練習
	移動
12:30	昼食
14:00~ 16:00	筋トレ
18:30	夕食
19:30	清掃
	自由時間
23:00	就寝



施設紹介

グラウンド



石滝サッカー場 (人工芝グラウンド)

部室・寮から自転車で 15 分程度の所にあります。
第一学院がよく使っているグラウンドです。

折笠サッカー場 (人工芝グラウンド)

バスで高萩駅から 10 分程度の所にあります。
県北地区のリーグ戦でもよく使われているグラウンドです。



大心苑グラウンド (天然芝)

部室・寮から自転車で 15 分程度の所にあります。
第一学院のホームグラウンドになります。芝の状況や天候から判断し、3つのグラウンドを使い分けています。



部室



★ここがサッカー部の拠点

高萩駅から徒歩 5 分ほどの場所
あり、通学生組は一度部室に寄って
から各練習場所へ移動しています。

自転車の置き場所も部室に
しています。

2 部練の合間にリフレッシュし
たり、OFF の日に自分たちで筋
トレをしたり、用途は様々です。

サッカー部だけが使用する部
室でこれだけのものは、他の
高校にはなかなかないかと思
います。

3F



ロッカールーム



シャワー室

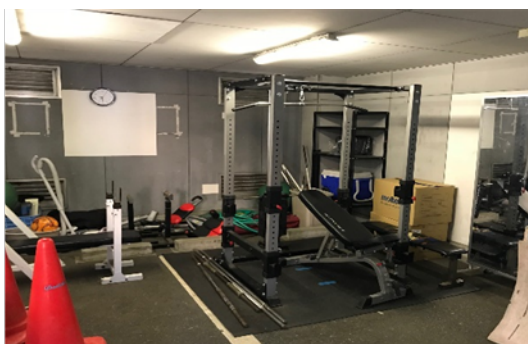
2F



ミーティングルーム兼食堂



1F



トレーニングルーム



ランドリールーム

下宿先

★下宿は希望制です。通学が困難な生徒が利用しています。

第一学院専用の寮で生活することになります。規則正しい生活、ルールやマナー、モラルの徹底により人間力の成長、自立心の向上、チーム力のアップを目指します。サッカー部スタッフが寮監として常駐しているので安心です。



専用バス



【 大型バス 】



【 マイクロバス 】



★合宿や遠征、公式戦にはこのバスを利用します。55人乗りの専用バスで全国を行脚し、全国の強豪校との戦いを通じて、チームを強化していきます。

進路実績

★サッカー部でのスポーツ活動実績や文武両道の下で努力を重ねた学業成績を活かし、指定校推薦や公募による推薦入試やAO入試のメリットを最大限に活かし、ほとんどの生徒が卒業後も活躍しています。

大学

明海大学／江戸川大学／作新学院大学／大阪産業大学／大阪商業大学／大阪大谷大学／九州国際大学／鹿屋体育大学／順天堂大学／産業能率大学／尚美学園大学／静岡産業大学／駿河台大学／玉川大学／大東文化大学／帝京平成大学／常盤大学／東京国際大学／桐蔭横浜大学／日本体育大学／文教大学／平成国際大学／流通経済大学／立正大学／獨協大学／流通経済大学／共栄大学／東洋大学／東京農業大学／国際武道大学

専門学校

アール医療福祉専門学校／群馬自動車大学校／茅ヶ崎リハビリテーション専門学校／東京医薬専門学校／東都リハビリテーション学院／ヒューマンアカデミー／HAL 東京／大阪文化服装学院専門学校／東京スポーツ・レクリエーション専門学校／盛岡医療福祉専門学校

就職・その他

京浜築炉工業株式会社／高建／防衛省／海外留学(スペイン)

指定校推薦合格大学(令和元年度)

千葉科学大学薬学部薬学科／帝京科学大学新潟産業大学／静岡福祉大学／同朋大学／東京工芸大学／立正大学
 神奈川大学法学部法律学科／和光大学経済経営学部経営学科／東北学院大学／法政大学／城西国際大学
 山梨英和大学／青山学院大学法学部法律学科／獨協大学／東北文化学園大学／北海道情報大学／日本保健医療大学

過去4年の指定校大学(平成28年～令和元年)

青山学院大学/桜美林大学/大阪学院大学/学習院大学/神奈川歯科大学/神奈川大学/関西国際大学/関東学院大学/京都文教大学/国士舘大学/札幌大学/松陰大学/城西国際大学/上武大学/専修大学/帝京大学/桐蔭横浜大学/東洋大学/常磐大学/徳山大学/新潟経営大学/新潟工科大学/新潟産業大学/日本大学/日本福祉大学/日本文化大学/日本保健医療大学/日本薬科大学/浜松学院大学/東大阪大学/東日本国際大学/姫路大学/兵庫大学/法政大学/明海大学/ものつくり大学/山梨学院大学/横浜薬科大学/立正大学/流通経済大学/尚美学園大学/諏訪東京理科大学など

他多種多様な指定校大学含め 計 198 校



年間予定

※公式戦の結果によって、予定は変更になります。
 ※年間を通じて、IFAリーグが実施されています。

4月	関東大会予選
5月	菅平 or 御殿場遠征
6月	静岡遠征 インターハイ県予選
7月	新潟遠征
8月	北陸遠征・長野遠征
9～11月	高校選手権県大会
12月	強化遠征
1月	全国高校サッカー選手権大会・新人戦
3月	仙台遠征

卒業生



名前：山根 視来(やまね
みき)

《経歴》

2012年 第一学院高等学校高萩校
スポーツコース 卒業

2016年 桐蔭横浜大学 3月卒業

2016年 J1 湘南ベルマーレ 4月入団

2019年 J1 川崎フロンターレ 12月入団

第一学院高等学校在学時代は入寮して、サッカー中心の生活を選択。現在とは異なり、攻撃的なポジションにて1年生よりレギュラーとして公式戦に出場。

全国高校サッカー選手権大会で3年次に茨城県準優勝という成績を残している。

サッカーに対する姿勢・想いは、他の選手の良き模範となっていた。

名前：霜出 聖也(しもいで
せいや)

《経歴》

2013年 第一学院高等学校高萩校
スポーツコース 卒業

2017年 桐蔭横浜大学 3月卒業

2017年 デウソン神戸(Fリーグ) 入団

2018年 ポルセイド浜田(Fリーグ) 入団

2020年 アグレミーナ浜松(Fリーグ) 入団

僕が第一学院高校に入学を決めた大きな理由は大好きなサッカー中心の生活ができる環境があったからです。通信制高校は思った以上に時間がたくさんあります。入学を考えている皆さん、第一学院はサッカーを中心にした生活をする環境が整っていますが、環境に奢ることなく自分を奮い立たせて生活していくことで夢を実現することができると思います。是非第一学院で夢をかなえてください。僕も卒業生としてももちろん応援していきます。



フォトギャラリー





