

OSAKA

SANGYO UNIV.

HIGH SCHOOL

HAND BOOK

2020

活動方針

目的

サッカーを通じて心身を鍛える
(100%の力を発揮する努力を惜しまない)

目標

大阪一、日本一

『慎始敬終』

物事を、最初から最後まで気を抜かず、手抜きをせずにやり通す。

『素直な心』

成長過程の心を磨いて、素直で謙虚に生きよう。土台が斜めであれば、積み重ねるほどに傾きやすくなる。

『謙虚な気持ちで』

気をどう配るか。大事な場面で気を入れて！

『運を育てろ』

ゴミ拾いも運拾い。良いことは進んでやろう。運は増えたり減ったりするもの

『サッカーは哲学である。』と多くの指導者は論じます。サッカーを通じて人格の形成に努めなければなりません。どんな状況でも「100%最後まで力を出す努力をすること」を最大の目的とします。その積み重ねが、卒業後にきっと自信となり、何事にもチャレンジ出来る糧となります。

サッカー部は部員数が非常に多く、意識が低いと大勢の部員に迷惑をかけます。活動方針を守れない人は試合への出場はおろか、入部も認めません。



指導理念

我々は個々の上達を図り、全員が同じピクチャーを描き、攻守において運動性と連続性を持つサッカーを目指します。各々の選手が実力を発揮できる環境を与えます。

中学生年代までに身につけた技術に判断力・スピード、力強さを加え、流れるようなサッカーで相手のゴールを奪います。

それには

1. サッカー部の活動方針を理解すること
2. 向上心

が必要です。

本校サッカー部はルールを守り、やる気があれば誰でも入部できます。選抜歴や過去の経歴は一切問いません。努力をして少しでも上達したいと考えている選手を求めています。上達するために日々努力をしていこうと考えを持った君たちを待っています。

しかし、サッカーだけをやればいいと思っている選手や学校規則を守ることが出来ない選手は継続することが出来ません。

夏休みには例年、イタリアサッカー協会公認資格を持つコーチを招き、世界最高峰の戦術トレーニングも取り入れています。過去にはACペルージャトップチームのコーチングスタッフを努めた人物やザッケローニ JAPANでコーチングスタッフを努めた人物を招いています。

これらに共感し、頑張りたいと思っている君たちの力でチームを作りあげていきませんか。

全員の力が集結したとき、他の追随を許さない、魅力的で力強いチームとなることでしょう。

『大阪一、日本一』を目標に選手の更なる成長をサポートしていきます。そして、世界で通用する選手になれるよう日々鍛錬していこう。



モットー

厳しく 激しく 楽しく

心身を鍛えることを目的に活動しています。

そのためには「厳しく」「激しく」トレーニングをしなければ上達しません。

しかし

サッカーは楽しくなければ意味がない。

技術を駆使し、相手との駆け引き、意図的に DF ラインを崩す楽しさを共有しよう。

美しく流れるようなサッカーを実践しよう。

そして、仲間を思いやり、助け合う。

苦楽を共にし、最後に

大阪一、日本一

一生懸命になれる楽しさがここにはある。

【100歳まで現役選手】を合言葉に



活動について

- 週間スケジュール及び活動場所

月曜日 トレーニング@鶴見緑地球技場（人工芝）

火曜日 ミーティング@校内

水曜日 トレーニング@本校人工芝フィールド

木曜日 トレーニング@鶴見緑地球技場（人工芝）

金曜日 トレーニング@本校人工芝フィールド

土曜日 トレーニング@本校人工芝フィールド※公式戦の場合あり

日曜日 公式戦・練習試合・トレーニング

- 服装・髪型

全員がチーム指定の揃いのウェアでトレーニングをします。

⇒「共通意識の向上」

シャツをパンツに入れ、ソックスをきちんと上げて履く。

⇒「サッカーは紳士のスポーツ」

高校生らしいさっぱりとした髪型

⇒「長髪やいびつな髪型の禁止」

- イベント

イタリアよりサッカー協会公認指導者によるトレーニング

（約 10 日間 / 夏休み）

本校主催のサッカー大会（フェスティバル）の開催

（中高交流戦 / 夏休み・春休み）

- その他

専属の中山トレーナーによる定期検診（無料。主に木曜日）



トレーニング環境



本校人工芝フィールド



鶴見緑地球技場



費用について

①部費

| | |
|-----|-------------------|
| 入部費 | 2,000 円 |
| 月部費 | 1,000 円 |
| その他 | 5,200 円 (選手登録費など) |

②遠征

春・夏・冬休みには遠征を行う。

各休み期間に2～3泊、1回約25,000円程度

③サッカー部活動指定品

| | | | |
|--------------------------|----------|------------|----------|
| FP用ユニフォーム (シャツ・パンツ・ソックス) | 34,300 円 | ※正副計2セット合計 | |
| GK用ユニフォーム (シャツ・パンツ・ソックス) | 35,800 円 | ※正副計2セット合計 | |
| プラクティスシャツ (半袖) | 5,500 円 | ジャージ (上下) | 12,500 円 |
| トレーニングトップ (プルオーバー) | 7,300 円 | バックパック | 5,900 円 |
| ピステ (上下) | 18,400 円 | ポロシャツ | 5,000 円 |
| 移動用トレーニングジャケット | 10,500 円 | ハーフパンツ | 6,800 円 |
| テックニットパンツ | 6,200 円 | | |
| ※FP用ユニフォームカラー | 正：緑 | 副：白 | |
| ※GK用ユニフォームカラー | 正：黄 | 副：赤 | |

④サッカー部推奨品

| | | | |
|-------------------|-----------|------------|-----------|
| 移動用トレーニングパンツ | 7,800 円 | スパッツ (白・赤) | 各 2,400 円 |
| スパッツ (緑・黄) | 各 3,200 円 | | |
| 長袖インナーシャツ (緑・黄) | 各 4,000 円 | | |
| 長袖インナーシャツ (白・赤・紺) | 各 2,800 円 | | |

※物品・価格は変更になる場合があります。





慎始敬終

大阪産業大学附属高等学校サッカー一部

〒 536-0001

大阪府大阪市城東区古市 1-20-26

TEL:06-6939-1491

FAX:06-6933-8482

<http://sandaifu-soccer.jp/>

