



# 大成高校サッカー部



# 育成理念

全てに**感謝**が出来る人間育成

<b>部員数</b>	1年生未定 2年生65人 3年生45人 合計110人 (4月現在)
<b>施設情報</b>	校舎前に縦90m横52mの人工芝グラウンド 使用している施設 大沢総合グラウンド(自転車15分) 正規のグラウンド 調布西町グラウンド(自転車15分) 正規のグラウンド
<b>アクセス</b>	三鷹駅から徒歩15分・バス6分 調布駅からバス25分・自転車20分
<b>所属リーグ</b>	2020年度より高円宮東京都リーグ1部
<b>近年の成績</b>	2018年全国高校サッカー選手権東京都予選Aブロック準優勝 2019年関東大会東京都予選3位 2019年高校総体東京都予選優勝(東京都代表として沖縄インターハイへ出場) 2019年ニューバランスCUP U-16大会5位 2019年度高円宮東京都2部リーグ2位(東京都1部リーグへの昇格)
<b>入学条件 入部条件</b>	<b>サッカー推薦基準</b> 3年次2学期の仮内申が9科26以上であるもの。 +3年次欠席日数が5日を超えていない者、9科の成績に1がついていない者。  単願・併願の生徒 基本的には入部出来ませんが、入部説明会でのサッカー部への理解と、3年間継続して頑張る事を約束した者。
<b>学校の方針</b>	強化指定部(スポーツ推薦特待制度あり)
<b>チーム スケジュール</b>	高円宮東京都1部リーグ Aチーム 地区ユースリーグ1部 Bチーム 地区ユースリーグ2部 Cチーム 地区ユースリーグ3部 Dチーム

## スタッフ紹介

顧問	Aチーム監督	豊島 裕介
顧問	U-16監督	日野 寛
顧問	Dチーム監督	首藤 宗樹
顧問	マネージメント	藤倉 寛
顧問	マネージメント	坂本 崇
コーチ	Bチーム監督	榊原 孝三
コーチ	GK担当	ノグチピント・エリキソン
コーチ	Cチーム監督	河原井 陸
コーチ	U-16B監督	日向寺 見文
コーチ	アシスタント	福地 諒
コーチ	フィジカルトレーナー	松岡 哲朗
	メディカルトレーナー	深見和博
	メディカルトレーナー	仁藤 晃輔

# 練習時間

文理進学・情報進学・特別進学

	Aチーム	Bチーム	Cチーム	1年生
月	OFF	17:00~	OFF	17:00~
火	PH	14:00~	16:00~	16:00~
水	15:00~	OFF	15:00~	PH
木	16:00~	PH	OFF	17:00~
金	16:00~	18:00~	PH	OFF
土	13:30~	15:00~	16:00~	17:30~
日				

試合

※特別進学コースは火曜日のみ16:00から練習開始。

<p><b>費用</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ユニフォーム等：約8万円</li> <li>●遠征費：1日6,000円～9,000円(宿泊費のみ)</li> <li>●サッカー部活動費：3万～4万円(指導者費を含む) 1学期・2学期に徴収します。5月・10月</li> </ul>
<p><b>セレクション/ 練習参加日程</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●セレクションについて</li> </ul> <p>2021年度入学生のセレクションは2020年8月に開催予定 (6月中に大成高校サッカー部公式ホームページにて)</p> <p>練習参加について</p> <p>ホームページにてメールを下さい。</p> <p>大会等にもよりますが、随時受付します。</p>
<p><b>その他</b></p>	

# 『攻守において主導権を』

- 頭と体を休ませない
- 攻守の切り替え
- ※ トレーニングにおいて、体が追い付かないのか、理解することが追い付かないのかを重要にし、選手一人一人が考え、それを表現する事を大事に日々取り組んでいます。

# トレーニングの内容

攻撃時に何処でボールを失うかによって失点する確率が上がるスポーツなので、確率を減らすために必要なトレーニングは多くやります。

また、失う場所・リスク管理・切り替えの早さのトレーニングをどのトレーニングにも入れています。

去年のAチームは走りだけのトレーニングは一切やらずにやってきました。2時間のメニューの中で十分な運動量が確保出来たと思います。

- ※ 週4日ボール使ったトレーニング
- ※ 週1～2回練習試合or公式戦
- ※ 週1回朝にフィジカルトレーニング
- ※ 週1回OFF



# 活動場所

基本的には大成のグラウンド(平日は野球部と反面ずつ)  
調布西町グラウンド、三鷹市総合大沢グラウンド  
(共に自転車で15分程)も利用

三鷹市大沢総合グラウンド



調布市西町グラウンド



# サッカー部専用車



# 大成高校専用バス



60人乗りの学校バス、武州交通と契約し(プロの運転手)が運転し、リーグ戦・遠征で使用します。

# 主な進路(プレーを続けてる大学)

中央大学 拓殖大学 東京国際大学 横浜桐蔭大学

専修大学 新潟経営大学 山梨学院大学 大東文化大学

埼玉城西大学 国際武道大学 共栄大学 帝京大学

駿河大学 東京工学院専門学校

# 楠本 卓海

ナイキチャンス日本代表  
アジアから2名選ばれた。

セレクションは世界各国の18歳以下**10万人**がチャレンジした。  
日本からは**U-18日本代表候補の選手**がいたが楠本が選ばれた。  
世界から集められた33か国、43名によるナイキアカデミーへの入学  
を掴むセレクションに参加し、惜しくも最終選考で選ばれなかったが、  
無名の高校からとメディアの大きく報じられた。  
現在、東京国際大学へ入学し、3年生からキャプテンに選ばれ  
4年生になり関東1部で活躍中。卒業後J2レノファ山口に加入  
し、横浜FC戦にてデビューし決勝点をあげチームに貢献しレギュ  
ラーを取りました。

